

Reisen mit der vhs Dietzenbach



S 532

Gedächtnistraining auf Sylt für Senioren

Dünendorf Puan Klent

20. bis 27. Oktober 2024

Um die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses zu erhalten, benötigt unser Gehirn ständig Anregung. Einen Bestandteil der Reise bildet daher das ganzheitliche Gedächtnistraining mit Übungen, Mitmach-Vorträgen sowie Gedächtnisspaziergängen in frischer Seeluft. Wissenswertes über Sylt, diverse Ausflüge und Unternehmungen, kulturelle und kulinarische Leckerbissen und die Freude am alltagsbezogenen Lernen, gespickt mit viel Humor, stehen bei dieser aktiven Wohlfühlwoche im Vordergrund. Genießen Sie die Verbundenheit in der Gruppe oder nutzen Sie auf Wunsch Freiräume für individuelle Insel-Unternehmungen. Eine gemeinsame Inselrundfahrt vermittelt einen ersten Eindruck von diesem wunderschönen Fleck im Norden Deutschlands.

**1050,- € p. P. im DZ
inkl. Bahnreise**

Anmeldeschluss: 31.05.2024
danach nur nach vorheriger Rücksprache

Programm

Sonntag, 20. Oktober

Treffpunkt am Hauptbahnhof Frankfurt, voraussichtlich gegen 10:30 Uhr.
Anreise mit dem Zug nach Westerland, Ankunft 19:04 Uhr (Fahrplanänderungen vorbehalten).
Transfer zum Hamburger Jugenderholungsheim Puan Klent zwischen Rantum und Hörnum.
Nach Ankunft gemeinsames Abendessen im Puan Klent. Danach Kennenlernen und erste Informationen bezüglich des organisatorischen Ablaufs unserer Wohlfühlwoche bei einem Begrüßungsgetränk, anschließend Bezug der Zimmer.



Montag, 21. Oktober

Nach dem Frühstück treffen wir uns in unserem Gruppenraum zu einer ersten Einheit Ganzheitliches Gedächtnistraining (2 Stunden).
Nach dem Mittagessen (Lunchpaket) legen wir eine kleine Ruhepause ein und treffen uns um 14:30 Uhr zu einem Rundgang über das Gelände. Unsere Unterkunft befindet sich auf der Wattseite; nur über einen Weg durch die Dünen erreicht man das offene Meer. Einkehren in die legendäre „Sansibar“ ist möglich. Nach dem Abendessen lassen wir (wer möchte) in unserem Gruppenraum den Abend ausklingen.

Dienstag, 22. Oktober

Wir treffen uns nach dem Frühstück im Gruppenraum zu einer Einheit Gedächtnistraining von 2 Stunden.
Im Anschluss an das Mittagessen (Lunchpaket) fahren wir nach Westerland und starten dort vom Bahnhof aus unsere große Inselrundfahrt.
Nach dem Abendessen besteht die Möglichkeit in Westerland einen Kleinkunstabend zu besuchen oder im Gruppenraum den Abend bei Gesprächen und Spielen ausklingen zu lassen.

Mittwoch, 23. Oktober

Nach dem Frühstück steht der Vormittag zur freien Verfügung. Wer Lust hat kann in der Sylter Welle im Meerwasser eintauchen, in Westerland bummeln oder einen Spaziergang an der Promenade machen. Wir treffen uns am Nachmittag um 15:30 Uhr zu einer Einheit Gedächtnistraining, vielleicht in Form eines Gedächtnisspazierganges.
Nach dem Abendessen haben Interessierte die Möglichkeit, ein Konzert in der bekannten Kirche St. Severin in Keitum zu besuchen.



Donnerstag, 24. Oktober

Heute steht ab 10:30 Uhr Keitum, das alte Kapitänsdorf mit seinen wunderschönen Friesenhäusern und dem bekannten Friedhof neben der Kirche St. Severin auf unserem Programm. Im Heimatmuseum werden wir viel über Kultur und Brauchtum auf Sylt erfahren. Alternativ zur Keitum-Führung ist eine Führung durch Alt-Westerland möglich. Erfahren Sie dabei Wissenswertes über die Epoche der Seefahrt, die Gründung des Seebades Westerland bis hin zum modernen Nordseeheilbad unserer Tage. Während der Führung ist auch die Besichtigung der Alten Dorfkirche "St. Niels" eingeplant. Unsere Einheit Gedächtnistraining findet nach dem Abendbrot im Gruppenraum statt.

Freitag, 25. Oktober

Nach dem Mittagessen (Lunchpaket) erleben wir Kampen, den „Ort der Reichen und Schönen“ mit seiner Heidelandschaft und dem roten Kliff. Anschließend kehren wir ein in ein ganz besonderes Café, die „Kupferkanne“ und genießen dort köstlichen Kuchen und selbst gerösteten Kaffee oder andere Leckereien. Eine Einheit Gedächtnistraining (2 Stunden) findet vor dem Mittagessen (Lunchpaket) statt.

Samstag, 26. Oktober

Heute ist unser letzter Tag. Der Morgen steht zur freien Verfügung, Westerland oder List-Hafen; bummeln, einkaufen, ein letztes Stück Friesentorte oder noch einmal Fisch bei Gosch wären Möglichkeiten den Tag zu gestalten. Jeder verabschiedet sich individuell von der Insel, gerne auch in Interessengruppen. Wir treffen uns um 15:30 Uhr zu einer letzten Einheit Gedächtnistraining. Nach dem Abendessen lassen wir den Abend gemeinsam im Gruppenraum ausklingen.

Sonntag, 27. Oktober

Wir starten unsere Rückreise nach dem Frühstück. Großraumtaxi bringen uns zu Bahnhof. Von hier aus geht der Zug dann voraussichtlich gegen 11:00 Uhr Richtung Frankfurt. Die Ankunft am Hauptbahnhof Frankfurt ist für den frühen Abend geplant. (Fahrplanänderungen vorbehalten)

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch, mit viel Humor und ohne Stress, die Leistung des Gehirns unter Einbeziehung von Körper, Geist und Seele. Das Training kann zu jedem Zeitpunkt begonnen werden, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Das Programm kann nach Erfordernissen und Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer teilweise vor Ort verändert werden. Sollte der Wunsch der Teilnehmenden bestehen, bei gutem Wetter tagsüber nach draußen zu gehen, so sind die Einheiten Gedächtnistraining auf den frühen Abend verlegbar.

Vorbesprechung: Mittwoch, den 11.09.2024 um 18:00 Uhr
in den Räumen der vhs Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Reiseleitung: Ursula Döbert

Teilnehmerzahl: max. 14

Eingeschlossene Leistungen

- Bahnfahrt 2. Klasse ab/bis Frankfurt Hauptbahnhof
- Taxitransfer zur Unterkunft
- 7 Übernachtungen im Dünendorf Jugenderholungsheim Puan Klent
www.puan-klent.de, Bettwäsche inklusive, Handtücher mitbringen
- Vollpension (Frühstück, zum Mittag ein Lunchpaket, warmes Abendessen)
- Inselrundfahrt
- Führung in Keitum oder Westerland
- Kurtaxe
- vhs-Reiseleitung
- Insolvenzversicherung



Nicht eingeschlossene Leistungen

- Ausgaben persönlicher Art
- Handtücher
- Konzertbesuch
- Kleinkunstabend
- WLAN

Reisepreis pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer	1050,- €
Einzelzimmerzuschlag (begrenzt Kontingent)	95,- €

Bis 100 Tage vor Reisebeginn berechnen wir für jede Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 100 €.

Es gelten folgende Rücktrittspauschalen, jedoch mind. 100 €:

- 99. – 70. Tag vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises
- 60. – 21. Tag vor Reisebeginn: 70 % des Reisepreises
- Ab 14. Tage vor Reisebeginn: 90 % des Reisepreises

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.

Die Kosten sind abhängig vom Alter und Reisepreis der Versicherten.

Änderungen aus organisatorischen, technischen oder anderen Gründen bleiben vorbehalten.

Volkshochschule Dietzenbach

Wilhelm-Leuschner-Str. 33, 63128 Dietzenbach
Telefon 06074 812266
info@vhs-dietzenbach.de
www.vhs-dietzenbach.de



Anmeldung Reisen

Reise: **S 532 Sylt – Gedächtnistraining – Puan Klent** vom: **20. Oktober** bis: **27. Oktober 2024**

Reisepreis im DZ: _____ EURO im EZ: _____ EURO

Persönliche Daten des Reisenden

Nachname: _____ Vorname: _____

Geschlecht: weiblich männlich divers

Geburtsdatum: _____ Staatsangehörigkeit: _____

Ständiger Wohnsitz:

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon (privat): _____ Telefon (mobil): _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Zimmerwunsch Doppelzimmer Einzelzimmer
zusammen mit: _____

Ich bitte um Abschluss einer **Reiserücktrittversicherung** (Preise gemäß Reisebeschreibung).

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Die im Programm genannten Reisebedingungen erkenne ich an.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Vertragsabschluss und Zahlungen

Mit Ihrer Reiseanmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Ihre Buchung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, auch für alle von Ihnen mitangemeldeten Personen für die Verbindlichkeiten aus dem Reisevertrag einzustehen (siehe gesonderte Erklärung auf dem Anmeldeformular). Der Vertrag kommt mit Erhalt unserer Anmeldebestätigung zustande. Nach unserer Reisebestätigung ist eine Anzahlung i.d.R. in Höhe von 10% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Sie erhalten von uns hierzu eine Rechnung.

Änderungen und Abweichungen

einzelner Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die nicht entgegen Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Änderungen/Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen.

Wir sind berechtigt, den Preis nachträglich anzupassen, soweit wir hierzu aus berechtigten, unvorhersehbaren und erheblichen Gründen (z.B. Änderungen der Treibstoffkosten, Steuern o. a.) gezwungen sind und wenn zwischen unserer Reisebestätigung und dem vorgesehenen Reiseantritt mehr als vier Monate liegen. Von der Änderung werden wir Sie umgehend, spätestens vier Wochen vor Reiseantritt, informieren.

Rücktrittsrecht

Aus wichtigem Grund kann die vhs eine Reise kurzfristig absagen. Sie erhalten dann den eingezahlten Reisepreis zeitnah zurück.

Sofern Sie bei Reisen mit eigener An-/Abreise nach Erhalt der Reisebestätigung Ihre Anreise eigenständig gebucht haben und die vhs die Reise absagen muss, beschränkt sich die Haftung der vhs für die Erstattung der Ihnen entstandenen Stornokosten für Ihre gebuchte An/Abreise auf maximal 150 € pro Person.

Rücktrittsrecht des Reisenden

Sie können vor Reisebeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt sollte uns gegenüber in Ihrem Interesse schriftlich erklärt werden (möglichst per Einschreiben). Die Höhe der Rücktrittsgebühren ist vom Zeitpunkt des Rücktritts abhängig.

Bis 100 Tage vor Reisebeginn berechnen wir für jede Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Danach gelten folgende Rücktrittspauschalen, jedoch mind. 50 €:

- 99. – 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises
- 59. – 30. Tag vor Reisebeginn: 35 % des Reisepreises
- 29. – 14. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises
- 14. – 07. Tag vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Der Nachweis, dass uns kein bzw. ein geringerer Schaden entstanden ist, bleibt Ihnen unbenommen.

Für einige Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen. In diesem Fall sind diese abweichenden Stornobedingungen in den Reiseunterlagen explizit genannt.

Gewährleistung/ Schadenersatz

Unsere Verpflichtung zur Gewährleistung und zum Schadenersatz wegen eines Mangels der Reise richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 651c-g des BGB). Unsere Schadenersatzpflicht ist auf die dreifache Höhe des Reisepreises beschränkt, soweit wir einen Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt haben oder soweit wir für einen Schaden lediglich wegen des Verschuldens eines Leistungsträgers einzustehen haben.

Versicherungen

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Rücktrittskosten-Versicherung und bei Auslandsreisen den Abschluss einer Krankenversicherung.

Schlussbestimmung

Im Übrigen gelten die allgemeinen gesetzlichen Regelungen, Insbesondere die Vorschriften über den Reisevertrag (§§ 651a – 651k des BGB).