



Mechthild Messer

S 512

**Bildungsurlaub
Spuren finden im Lebenssand
auf Wangerooge**

30. Oktober bis 05. November 2022

Nutzen Sie die Seminarwoche für Ihre ganz persönliche und erkenntnisreiche Standortbestimmung. Gehen Sie auf Spurensuche, um mehr Zufriedenheit und Gleichklang im Leben und Beruf zu erlangen. Mit Methoden der ressourcenorientierten Biografiearbeit und erkenntnisreicher Übungen aus der gestalterischen Laufbahnberatung (ZML) kommen Sie in Bewegung zu mehr Klarheit, Entscheidungs- und Tatkraft.

Dies alles findet in einer vertrauensvollen und achtsamen Atmosphäre auf einer zauberhaften Insel statt. Es bleibt Zeit für Erholung und Erkundung der Insel.

830,- € p. P. im DZ
eigene Anreise

Anmeldeschluss: 24.06.2022
danach nur nach vorheriger Rücksprache

Programm

Sonntag, 30. Oktober

Individuelle Anreise bis zum Abendessen.

Nachdem wir am Sonntag die Zimmer bezogen haben, werden wir gegen 17.00 Uhr, wer möchte, die Umgebung mit einem ersten Spaziergang kennenlernen. In den fünf Tagen erkunden wir die Insel, den idyllischen Stadtkern, das Meer mit dem langen Sandstrand und die zauberhafte Dünenlandschaft. Wir werden die Schönheit und Vielfalt der Insel erleben, bei Interesse eine Wattwanderung unternehmen und dabei viel Wissenswertes erfahren.

Um ca. 18 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen. Aus eigener Erfahrung der Referentin ist der November ein wunderbarer Monat Insel-Meer-Eindrücke einzusammeln. Wir erleben den Wind und die Sonne – und das nordische Licht. Hautnah spüren und sind wir in der Natur.

Seminardurchführung (40 Unterrichtseinheiten)

Das Seminar, das als Bildungsurlaub anerkannt ist, wird Montag bis Freitag an jeweils 8 Unterrichtseinheiten stattfinden. Den umfassenden Seminarplan erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Neben den Inhalten, die im Folgenden kurz skizziert sind, werden wir im Rahmen des Seminars täglich mit einer Morgenmeditation, Achtsamkeitsschulungen, leichten Atemübungen und Körperwahrnehmungen den Tag beginnen.

Montag	Kennenlernen, Beweggründe, Erwartungen über Verlauf / Arbeitsweise / Methodik Strukturierter Einstieg: Wo stehe ich? Grundlage zur Bestimmung der eigenen Berufs-/Arbeits- und Lebenszufriedenheit Der Blick auf das ganze Leben - eine persönliche / berufliche Standortbestimmung
Dienstag	Erstellen eines Kompetenzprofils Mit biografischem Blick erkunden Sie, wie sich Ihre Stärken im Wechselspiel zwischen individuellen und gesellschaftlichen Möglichkeiten und durch Umwege oder (Miss-)Erfolge geformt haben. Reflexionsaufgaben zum Benennen der persönlichen Stärken, Fertigkeiten und Kompetenzen aus den eigenen Aufgabenfeldern und der Gesamtbiografie
Mittwoch	Gesund- und leistungsfähig im Beruf: alltags- und berufsbiografische Gestaltungskompetenz, Fragestellungen und Übungen aus der „Zürich Mainzer Laufbahnberatung“, Wissenswertes aus der Resilienzforschung, persönliche Kraftquellen erkennen und nutzen.
Donnerstag	Sichtweisen und Strategien zur Veränderung und Optimierung des eigenen Arbeits- und Lebensstils. Lebenstiefe – Lebenssinn. Ideenpool zur beruflichen Weiterentwicklung und zur Stärkung der Gesundheit.
Freitag	Zukunftswerkstatt: Ziele benennen und Handlungsschritte schriftlich erarbeiten. Was lasse ich zurück – was nehme ich aufs Festland mit. Auswertung – Feedback – Anregungen

Je nach Wetterlage werden wir die Seminarinhalte „Drinnen und Draußen“ erarbeiten, um die Natur, den Wind, die Sonne, das Meer als Kraft- und Inspirationsquelle mit einzubeziehen. Die Seminarzeiten sind flexibel und werden miteinander abgestimmt; ggf. finden am Abend zwei Unterrichtseinheiten nach dem Abendessen statt, um tagsüber Freiräume zu schaffen.

Samstag, 05. November

Nach dem Frühstück endet unsere gemeinsame Zeit. Individuelle Abreise um die Mittagszeit.

Hinweis zum Bildungsurlaub für Hessen

Alle hessischen Arbeitnehmer/innen, die seit mehr als sechs Monaten bei einem Arbeitgeber beschäftigt sind, haben Anspruch auf fünf Tage bezahlte Freistellung nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz. Der Bildungsurlaub muss spätestens 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragt werden. Rechtzeitig erhalten Sie von uns alle nötigen Unterlagen.

Seminar- und Reiseleitung: Mag. Mechthild Messer
www.beruf-und-biografie.de



Teilnehmerzahl: 10 – 14 Teilnehmer

Eingeschlossene Leistungen:

- Seminarleitung Bildungsurlaub „Spuren finden im Lebenssand“ (40 UE)
- 7 Übernachtungen mit Vollpension im Haus Ansgar [Haus Ansgar - St. Willehad Wangerooge \(st-willehad.de\)](http://HausAnsgar-St.WillehadWangerooge.st-willehad.de)

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- An- und Abreise
- Ausgaben persönlicher Art
- Wattwanderung, Inselspaziergang oder „Ostfriesisch Teetrinken“
- Kurtaxe

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer	830,- €
Reisepreis pro Person im Einzelzimmer	50,- €

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung
(Die Kosten sind abhängig von Alter und Reisepreis)

Wir empfehlen, dass Sie Ihre **Anreise erst nach Bestätigung der Reise durch die vhs** (voraussichtlich Ende Juni) verbindlich buchen. Die vhs übernimmt keine Haftung für die individuell gebuchte An- und Abreise.

Bitte erfragen Sie Ihre Fahrzeiten unter www.siw-wangerooge.de oder unter Bahnhof Harlesiel, Tel. 04469-949411.

Den Gepäckdienst auf der Insel können Sie unter www.gepaeck-wangerooge.de buchen.

Änderungen aus organisatorischen, technischen oder anderen Gründen bleiben vorbehalten.

Volkshochschule Dietzenbach e.V.

Wilhelm-Leuschner-Str. 33, 63128 Dietzenbach
Telefon 06074 812266
Fax 06074 812268
info@vhs-dietzenbach.de
www.vhs-dietzenbach.de



Anmeldung Reisen

Reise: **S 512 Bildungsurlaub Wangerooge** vom: **30.10. bis 05.11.2022**

Reisepreis im DZ: _____ EURO im EZ: _____ EURO

Persönliche Daten des Reisenden

Nachname: _____ Vorname: _____

Geschlecht: weiblich männlich divers

Geburtsdatum: _____ Staatsangehörigkeit: _____

Ständiger Wohnsitz:

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon (privat): _____ Telefon (mobil): _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Zimmerwunsch Doppelzimmer Einzelzimmer
zusammen mit: _____

Ich bitte um Abschluss einer **Reiserücktrittversicherung** (An- und Abreise nicht inkludiert).

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Die im Programm genannten Reisebedingungen erkenne ich an.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Reisebedingungen

Vertragsabschluss und Zahlungen

Mit Ihrer Reiseanmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Ihre Buchung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, auch für alle von Ihnen mitangemeldeten Personen für die Verbindlichkeiten aus dem Reisevertrag einzustehen (siehe gesonderte Erklärung auf dem Anmeldeformular). Der Vertrag kommt mit Erhalt unserer Anmeldebestätigung zustande. Nach unserer Reisebestätigung ist eine Anzahlung i.d.R. in Höhe von 10% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Sie erhalten von uns hierzu eine Rechnung.

Änderungen und Abweichungen

einzelner Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die nicht entgegen Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Änderungen/Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen.

Wir sind berechtigt, den Preis nachträglich anzupassen, soweit wir hierzu aus berechtigten, unvorhersehbaren und erheblichen Gründen (z.B. Änderungen der Treibstoffkosten, Steuern o. a.) gezwungen sind und wenn zwischen unserer Reisebestätigung und dem vorgesehenen Reiseantritt mehr als vier Monate liegen. Von der Änderung werden wir Sie umgehend, spätestens vier Wochen vor Reiseantritt, informieren.

Rücktrittsrecht

Aus wichtigem Grund kann die vhs eine Reise kurzfristig absagen. Sie erhalten dann den eingezahlten Reisepreis zeitnah zurück.

Sofern Sie bei Reisen mit eigener An-/Abreise nach Erhalt der Reisebestätigung Ihre Anreise eigenständig gebucht haben und die vhs die Reise absagen muss, beschränkt sich die Haftung der vhs für die Erstattung der Ihnen entstandenen Stornokosten für Ihre gebuchte An-/Abreise auf maximal 150 € pro Person.

Rücktrittsrecht des Reisenden

Sie können vor Reisebeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt sollte uns gegenüber in Ihrem Interesse schriftlich erklärt werden (möglichst per Einschreiben). Die Höhe der Rücktrittsgebühren ist vom Zeitpunkt des Rücktritts abhängig.

Bis 100 Tage vor Reisebeginn berechnen wir für jede Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Danach gelten folgende Rücktrittspauschalen, jedoch mind. 50 €:

- 99. – 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises
- 59. – 30. Tag vor Reisebeginn: 35 % des Reisepreises
- 29. – 14. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises
- 14. – 07. Tag vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Der Nachweis, dass uns kein bzw. ein geringerer Schaden entstanden ist, bleibt Ihnen unbenommen.

Für einige Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen. In diesem Fall sind diese abweichenden Stornobedingungen in den Reiseunterlagen explizit genannt.

Gewährleistung/ Schadenersatz

Unsere Verpflichtung zur Gewährleistung und zum Schadenersatz wegen eines Mangels der Reise richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 651c-g des BGB). Unsere Schadenersatzpflicht ist auf die dreifache Höhe des Reisepreises beschränkt, soweit wir einen Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt haben oder soweit wir für einen Schaden lediglich wegen des Verschuldens eines Leistungsträgers einzustehen haben.

Versicherungen

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Rücktrittskosten-Versicherung und bei Auslandsreisen den Abschluss einer Krankenversicherung.

Schlussbestimmung

Im Übrigen gelten die allgemeinen gesetzlichen Regelungen, Insbesondere die Vorschriften über den Reisevertrag (§§ 651a – 651k des BGB).