



S 494

Yoga und Wandern im Odenwald

09. bis 11. Oktober 2020

An diesem Wochenende im Odenwald steht YOGA & WANDERN auf dem Programm. Dabei sollte man den Alltag hinter sich lassen, entspannen und neue Energie tanken. Mit kleinen Wanderungen, die je nach Wetterlage terminiert werden, wird die schöne Umgebung erkundet. Das Hotel „Haus Schönblick“ ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen und intensives Naturerlebnis.

Es steht ein Raum für Yoga zur Verfügung, aber auch die Wanderungen werden mit Yoga-Übungen kombiniert, da sich die positive Wirkung des Yoga im Freien potenziert.

299,- € p. P. im DZ
eigene Anreise

Anmeldeschluss: 07.08.2020
danach nur nach vorheriger Rücksprache

Programm

Freitag, 09. Oktober

Eigene Anreise zum Haus Schönblick in Mossautal.

Um 14:00 Uhr treffen wir uns am Hotel und starten zu einer kurzen Wandertour (ca. 2 Stunden) und erkunden die Gegend. Nach der Rückkehr können die Zimmer bezogen werden.

Sofern gewünscht, ist eine spätere Anreise möglich; die Zimmer stehen ab 15:00 Uhr zu Verfügung.

Um 18:00 Uhr finden sich alle zu einer Kennenlern-Runde mit Begrüßungsdrink zusammen, der eine erste Yoga-Einheit folgt.

Im Anschluss treffen wir uns im hauseigenen Restaurant zum gemeinsamen Abendessen.

Samstag, 10. Oktober

Zwischen 7:30 und 8:00 Uhr starten wir mit Tee und einer kleinen Yoga-Einheit geschmeidig in den Tag. Danach gibt es bis 10:00 Uhr ein reichhaltiges Frühstücksbuffet.

Den Tag verbringen wir gemeinsam in der Natur bei einer ca. vierstündigen Wanderung mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen. Die Wanderungen werden mit Yoga-Übungen kombiniert.

Am frühen Abend praktizieren wir Yoga im Hotel.

Im Anschluss treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen im Restaurant.

Sonntag, 11. Oktober

Wieder starten wir mit Tee und Yoga in den Tag

Bis 10:00 Uhr können wir dann am reichhaltigen Frühstücksbuffet schlemmen.

Nachdem wir ausgecheckt haben, starten wir erneut zu einer ca. vierstündigen Wanderung mit Einkehr zu Kaffee und Kuchen. Die Wanderungen werden mit Yoga-Übungen kombiniert.

Wir beenden unser Wochenende mit einem Abschlussgespräch.

Die individuelle Abreise wird dann zwischen 17:00 und 18:00 Uhr sein.

Das Programm aus Yoga und Wandern ist mit einer normalen Kondition gut zu absolvieren.
Vorkenntnisse im Yoga sind nicht erforderlich.

Das familiengeführte Hotel hat sich Natürlichkeit und Wohlbefinden auf die Fahne geschrieben. Dazu trägt das Restaurant, in dem zweimal am Abend ein 4 Gänge-Menü mit drei Hauptgerichten zur Auswahl serviert wird, eine schmackhafte und regionale Küche bei. Zudem gibt es die hoteleigene SPA-Wellness-Nibelungen-Oase mit 2 Saunen, Whirlpool, Ruhebereich und Naturbadeteich in die man z. B. nach einer Wanderung zum Relaxen einkehren kann.

Wer sich weiterhin durch Massage und Wellnessanwendungen verwöhnen lassen möchte, kann telefonisch unter 06062-5380 eine Anwendung buchen.



Reiseleitung: Birgit Borowski, Diplom-Yogalehrerin

Eingeschlossene Leistungen

- zwei Übernachtungen im „Haus Schönblick“ mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
www.hotel-haus-schoenblick.de
- zwei 4-Gänge-Menüs mit drei Hauptgängen zur Auswahl
- Nutzung der hoteleigenen Nibelungen Oase mit Fitnessgeräten
- Kostenfreie Parkplätze
- Yogaeinheiten
- Geführte Wanderungen
- vhs-Reiseleitung

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- An- und Abreise
- Private Ausgaben
- Verpflegung während den Wanderungen

Bitte mitbringen:

- Yoga: Bequeme Kleidung, Yogamatte (falls vorhanden), evtl. Yogakissen
- Wandern: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Rucksack und Trinkflasche, je nach Bedarf ggf. Müsliriegel oder Pausensnacks.

Teilnehmerzahl 9-12 Personen

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: 299,-€
Einzelzimmerzuschlag/ begrenztes Kontingent: 40,-€

Änderungen aus organisatorischen, technischen oder anderen Gründen bleiben vorbehalten.

Volkshochschule Dietzenbach e.V.

Wilhelm-Leuschner-Str. 33, 63128 Dietzenbach

Telefon 06074 812266

Fax 06074 812268

info@vhs-dietzenbach.de

www.vhs-dietzenbach.de

Anmeldung Reisen

Reise: **S 494 Yoga und Wandern im Odenwald** vom: **09.10.** bis: **11.10.2020**

Reisepreis im DZ: _____ EURO im EZ: _____ EURO

Persönliche Daten des Reisenden

Nachname: _____ Vorname: _____

Geburtsname: _____ Geschlecht: weiblich männlich

Geburtsdatum: _____ Staatsangehörigkeit: _____

Ständiger Wohnsitz:

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon (privat): _____ Telefon (mobil): _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Zimmerwunsch Doppelzimmer Einzelzimmer
zusammen mit: _____

Ich bitte um Abschluss einer **Reiserücktrittversicherung** (Preise gemäß Reisebeschreibung).

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Die im Programm genannten Reisebedingungen erkenne ich an.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Reisebedingungen

Vertragsabschluss und Zahlungen

Mit Ihrer Reiseanmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Ihre Buchung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, auch für alle von Ihnen mitangemeldeten Personen für die Verbindlichkeiten aus dem Reisevertrag einzustehen (siehe gesonderte Erklärung auf dem Anmeldeformular). Der Vertrag kommt mit Erhalt unserer Anmeldebestätigung zustande. Nach unserer Reisebestätigung ist eine Anzahlung i.d.R. in Höhe von 10% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Sie erhalten von uns hierzu eine Rechnung.

Änderungen und Abweichungen

einzelner Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die nicht entgegen Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Änderungen/Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen.

Wir sind berechtigt, den Preis nachträglich anzupassen, soweit wir hierzu aus berechtigten, unvorhersehbaren und erheblichen Gründen (z.B. Änderungen der Treibstoffkosten, Steuern o. a.) gezwungen sind und wenn zwischen unserer Reisebestätigung und dem vorgesehenen Reiseantritt mehr als vier Monate liegen. Von der Änderung werden wir Sie umgehend, spätestens vier Wochen vor Reiseantritt, informieren.

Rücktrittsrecht

Aus wichtigem Grund kann die vhs eine Reise kurzfristig absagen. Sie erhalten dann den eingezahlten Reisepreis zeitnah zurück.

Sofern Sie bei Reisen mit eigener An-/Abreise nach Erhalt der Reisebestätigung Ihre Anreise eigenständig gebucht haben und die vhs die Reise absagen muss, beschränkt sich die Haftung der vhs für die Erstattung der Ihnen entstandenen Stornokosten für Ihre gebuchte An-/Abreise auf maximal 150 € pro Person.

Rücktrittsrecht des Reisenden

Sie können vor Reisebeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt sollte uns gegenüber in Ihrem Interesse schriftlich erklärt werden (möglichst per Einschreiben). Die Höhe der Rücktrittsgebühren ist vom Zeitpunkt des Rücktritts abhängig.

Bis 100 Tage vor Reisebeginn berechnen wir für jede Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Danach gelten folgende Rücktrittspauschalen, jedoch mind. 50 €:

- 99. – 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises
- 59. – 30. Tag vor Reisebeginn: 35 % des Reisepreises
- 29. – 14. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises
- 14. – 07. Tag vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Der Nachweis, dass uns kein bzw. ein geringerer Schaden entstanden ist, bleibt Ihnen unbenommen.

Für einige Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen. In diesem Fall sind diese abweichenden Stornobedingungen in den Reiseunterlagen explizit genannt.

Gewährleistung/ Schadenersatz

Unsere Verpflichtung zur Gewährleistung und zum Schadenersatz wegen eines Mangels der Reise richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 651c-g des BGB). Unsere Schadenersatzpflicht ist auf die dreifache Höhe des Reisepreises beschränkt, soweit wir einen Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt haben oder soweit wir für einen Schaden lediglich wegen des Verschuldens eines Leistungsträgers einzustehen haben.

Versicherungen

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Rücktrittskosten-Versicherung und bei Auslandsreisen den Abschluss einer Krankenversicherung.

Schlussbestimmung

Im Übrigen gelten die allgemeinen gesetzlichen Regelungen, Insbesondere die Vorschriften über den Reisevertrag (§§ 651a – 651k des BGB).