



**S 481**

## **Bildungsurlaub auf Spiekeroog**

**- Spuren finden im Lebenssand -**

**14. bis 21. März 2020**

Nutzen Sie die Seminarwoche für Ihre ganz persönliche und erkenntnisreiche Standortbestimmung. Gehen Sie auf Spurensuche um mehr Zufriedenheit und Gleichklang im Leben und Beruf zu erlangen. Mit Methoden der ressourcenorientierten Biografiearbeit und der erkenntnisreichen Übungen aus der gestalterischen Laufbahnberatung (ZML) kommen Sie in Bewegung zu mehr Klarheit, Entscheidungs- und Tatkraft.

Dies alles findet in einer vertrauensvollen und achtsamen Atmosphäre auf einer zauberhaften Insel statt. Es bleibt Zeit für Erholung und Erkundung der Insel.

**861,- € p. P. im DZ**  
inkl. Bahnreise

Anmeldeschluss: 09.12.2019  
danach nur nach vorheriger Rücksprache

## Programm

### Samstag, 14. März 2020

Abfahrt am Morgen ab Frankfurt Hauptbahnhof. Nachdem wir die Zimmer im Haus Barmen bezogen haben, treffen wir uns um ca. 18 Uhr zum Abendessen. Danach werden wir uns auf die Schönheit der Insel bei einem ersten Strandbesuch einstimmen.

### Sonntag, 15. März 2020

Am Sonntag werden wir die Insel näher kennenlernen. Wir erkunden die Insel, den idyllischen Stadtkern, das Meer mit dem langen Sandstrand und die zauberhafte Dünenlandschaft. Wir werden die Schönheit und Vielfalt der Insel erleben, eine Wattwanderung unternehmen und dabei viel Wissenswertes erfahren. Falls die Pferdemeuseumsbahn in Betrieb ist, können wir eine wunderbare Fahrt unternehmen und viel Wissenswertes über die Insel und ihre Bewohner erfahren.

### Seminardurchführung (40 Unterrichtseinheiten)

Das Seminar, das als Bildungsurlaub anerkannt ist, wird Montag bis Freitag an jeweils 8 Unterrichtseinheiten stattfinden. Den umfassenden Seminarplan erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Neben den Inhalten, die im Folgenden kurz skizziert sind, werden wir im Rahmen des Seminars täglich mit einer Morgenmeditation, Achtsamkeitsschulungen, leichten Atemübungen und Körperwahrnehmungen den Tag beginnen.

Montag	Kennenlernen, Beweggründe, Erwartungen über Verlauf / Arbeitsweise / Methodik Ein strukturierter Einstieg: Wo stehe ich? Grundlage zur Bestimmung der eigenen Berufs-/Arbeits- und Lebenszufriedenheit Der Blick auf das ganze Leben - eine persönliche / berufliche Standortbestimmung
Dienstag	Erstellen eines Kompetenzprofils Mit biografischem Blick erkunden Sie, wie sich Ihre Stärken im Wechselspiel zwischen individuellen und gesellschaftlichen Möglichkeiten und durch Umwege oder (Miss-)Erfolge geformt haben. Reflexionsaufgaben zum Benennen der persönlichen Stärken, Fertigkeiten und Kompetenzen aus den eigenen Aufgabenfeldern und der Gesamtbiografie
Mittwoch	Gesund- und leistungsfähig im Beruf: alltags- und berufsbiografische Gestaltungskompetenz, Fragenstellungen und Übungen aus dem Züricher Laufbahnberatungskonzeptes, Wissenswertes aus der Resilienzforschung, persönliche Kraftquellen erkennen und nutzen.
Donnerstag	Sichtweisen und Strategien zur Veränderung und Optimierung des eigenen Arbeits- und Lebensstils. Ideenpool zur beruflichen Weiterentwicklung
Freitag	Zukunftswerkstatt: Ziele benennen und Handlungsschritte schriftlich erarbeiten. Auswertung – Feedback – Anregungen

Je nach Wetterlage werden wir die Seminarinhalte „Drinne und Draußen“ erarbeiten, um die Natur, den Wind, die Sonne, das Meer als Kraft- und Inspirationsquelle mit einzubeziehen. Die Seminarzeiten sind flexibel und werden miteinander abgestimmt; ggf. finden am Abend zwei Unterrichtseinheiten nach dem Abendessen statt, um tagsüber Freiräume zu schaffen.

### Samstag, 21. März 2020

Nach dem Frühstück endet unsere gemeinsame Zeit.  
Abfahrt nach Frankfurt ist um die Mittagszeit geplant.

### **Hinweis zum Bildungsurlaub für Hessen**

Alle hessischen Arbeitnehmer/innen, die seit mehr als sechs Monaten bei einem Arbeitgeber beschäftigt sind, haben Anspruch auf fünf Tage bezahlte Freistellung nach dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz. Der Bildungsurlaub muss spätestens 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragt werden. Rechtzeitig erhalten Sie von uns alle nötigen Unterlagen.

**Seminar- und Reiseleitung:** Mechthild Messer

**Teilnehmerzahl:** 10 – 14 Teilnehmer

### **Eingeschlossene Leistungen:**

- Bahnfahrt 2. Klasse ab/bis Frankfurt Hbf.
- Seminarleitung Bildungsurlaub „Spuren finden im Lebenssand“ (40 UE)
- 7 Übernachtungen mit Vollpension im Diakonie Freizeitzentrum Spiekeroog (Haus Barmen), [www.diakonie-haus-am-meer.de](http://www.diakonie-haus-am-meer.de)
- Kurtaxe
- Inselfspaziergang
- Wattwanderung

### **Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- Ausgaben persönlicher Art
- eine Fahrt mit der Pferdemonseumsbahn (falls diese im März bereits in Betrieb ist)

**Reisepreis pro Person im Doppelzimmer**

**861,- €**

**Reisepreis pro Person im Einzelzimmer**

**45,- €**

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung

(Die Kosten sind abhängig von Alter und Reisepreis)

### **Informationen zum Gepäck:**

Es besteht die Möglichkeit das Gepäck vorzuschicken.

Mögliche Unternehmen sind z. B. Hermes oder DHL.

Änderungen aus organisatorischen, technischen oder anderen Gründen bleiben vorbehalten.

# Volkshochschule Dietzenbach e.V.

Wilhelm-Leuschner-Str. 33, 63128 Dietzenbach

Telefon 06074 812266

Fax 06074 812268

info@vhs-dietzenbach.de

www.vhs-dietzenbach.de



## Anmeldung Reisen

Reise: S 481 Bildungsurlaub Spiekeroog vom: 14.03. bis 21.03.2020

Reisepreis im DZ: \_\_\_\_\_ EURO im EZ: \_\_\_\_\_ EURO

### Persönliche Daten des Reisenden

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsname: \_\_\_\_\_ Geschlecht:  weiblich  männlich

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Staatsangehörigkeit: \_\_\_\_\_

Ständiger Wohnsitz:

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber): \_\_\_\_\_ Telefon (abends): \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

**Zimmerwunsch**  Doppelzimmer zusammen mit: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer

Ich bitte um Abschluss einer **Reiserücktrittversicherung** (Preise gemäß Reisebeschreibung).

**Diese Anmeldung ist verbindlich.**

**Die im Programm genannten Reisebedingungen erkenne ich an.**

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

# Reisebedingungen

## Vertragsabschluss und Zahlungen

Mit Ihrer Reiseanmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Ihre Buchung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, auch für alle von Ihnen mitangemeldeten Personen für die Verbindlichkeiten aus dem Reisevertrag einzustehen (siehe gesonderte Erklärung auf dem Anmeldeformular). Der Vertrag kommt mit Erhalt unserer Anmeldebestätigung zustande. Nach unserer Reisebestätigung ist eine Anzahlung i.d.R. in Höhe von 10% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Sie erhalten von uns hierzu eine Rechnung.

## Änderungen und Abweichungen

einzelner Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die nicht entgegen Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Änderungen/Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen.

Wir sind berechtigt, den Preis nachträglich anzupassen, soweit wir hierzu aus berechtigten, unvorhersehbaren und erheblichen Gründen (z.B. Änderungen der Treibstoffkosten, Steuern o. a.) gezwungen sind und wenn zwischen unserer Reisebestätigung und dem vorgesehenen Reiseantritt mehr als vier Monate liegen. Von der Änderung werden wir Sie umgehend, spätestens vier Wochen vor Reiseantritt, informieren.

## Rücktrittsrecht

Aus wichtigem Grund kann die vhs eine Reise kurzfristig absagen. Sie erhalten dann den eingezahlten Reisepreis zeitnah zurück.

Sofern Sie bei Reisen mit eigener An-/Abreise nach Erhalt der Reisebestätigung Ihre Anreise eigenständig gebucht haben und die vhs die Reise absagen muss, beschränkt sich die Haftung der vhs für die Erstattung der Ihnen entstandenen Stornokosten für Ihre gebuchte An/Abreise auf maximal 150 € pro Person.

## Rücktrittsrecht des Reisenden

Sie können vor Reisebeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt sollte uns gegenüber in Ihrem Interesse schriftlich erklärt werden (möglichst per Einschreiben). Die Höhe der Rücktrittsgebühren ist vom Zeitpunkt des Rücktritts abhängig.

Bis 100 Tage vor Reisebeginn berechnen wir für jede Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Danach gelten folgende Rücktrittspauschalen, jedoch mind. 50 €:

- 99. – 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises
- 59. – 30. Tag vor Reisebeginn: 35 % des Reisepreises
- 29. – 14. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises
- 14. – 07. Tag vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Der Nachweis, dass uns kein bzw. ein geringerer Schaden entstanden ist, bleibt Ihnen unbenommen.

Für einige Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen. In diesem Fall sind diese abweichenden Stornobedingungen in den Reiseunterlagen explizit genannt.

## Gewährleistung/ Schadenersatz

Unsere Verpflichtung zur Gewährleistung und zum Schadenersatz wegen eines Mangels der Reise richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 651c-g des BGB). Unsere Schadenersatzpflicht ist auf die dreifache Höhe des Reisepreises beschränkt, soweit wir einen Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt haben oder soweit wir für einen Schaden lediglich wegen des Verschuldens eines Leistungsträgers einzustehen haben.

## Versicherungen

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Rücktrittskosten-Versicherung und bei Auslandsreisen den Abschluss einer Krankenversicherung.

## Schlussbestimmung

Im Übrigen gelten die allgemeinen gesetzlichen Regelungen, Insbesondere die Vorschriften über den Reisevertrag (§§ 651a – 651k des BGB).