



S 476

Kroatien

- Kultur und Flair genießen mit Qi Gong -

28. September bis 05. Oktober 2019

Diese Reise an der nördlichen Adriaküste bietet nicht nur Einblicke in die Kultur und Geschichte dieses Teiles Kroatiens, sondern auch die Möglichkeit eine Qi Gong-Übungsreihe (8 Brokate) zu erlernen bzw. zu vertiefen.

Während die Qi Gong Übungen den Tag einrahmen, besuchen wir bei den täglichen Ausflügen die umliegenden Ortschaften dieser Region, die schon seit Ende des 19. Jh. auf dem Reiseplan der „gut betuchten“ Besucher war.

Die Freizeit bietet die Möglichkeit für eigene Unternehmungen und im Meer zu baden, was bei den angenehmen Temperaturen erholsam ist.

725,- € p. P. DZ

eigene Anreise

Anmeldeschluss: 12.06.2019

danach nur nach vorheriger Rücksprache

Programm

Geplanter Tagesablauf neben dem ausgeschriebenen Programm:

07:30 - 9:00 Uhr: Qigong Yangsheng / Übungen zur Pflege des Lebens „Acht Brokate“
09:00 Uhr: Zeit für das Frühstück
10:00 Uhr: Start des jeweiligen Tagesprogramms mit Übungssequenzen
20:15 - 21:15 Uhr: Qigong Yangsheng / Übungen zur Pflege des Lebens – „Acht Brokate“

Mit den Qi Gong Übungen nach Prof. J. Guorui wird eine gesundheitsfördernde Methode erlernt, die den Körper stärkt, die Konzentrationsfähigkeit verbessert und das Nervensystem entspannt. Fakultativ werden tagsüber Übungssequenzen angeboten, die für eine wohltuende und erholsame Abwechslung zu den Ausflügen sorgen. Qigong Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Samstag, 28. September

Individuelle Anreise. Bezug der Zimmer ab 14:00 Uhr.

Sonntag, 29. September: Lovran

Wir starten die Erkundung der Ortschaft und eines Teiles des berühmten Promenadenufers „Lungomare“ unter der Leitung des ortskundigen Touristenführers.

In der Mittagspause bietet sich die Gelegenheit in einem Restaurant am Meeresufer regionale Spezialitäten zu probieren und andere Mitreisenden näher kennenzulernen.

Danach empfiehlt sich ein Spaziergang entlang des Promenadenufers. Wenn das Wetter und die Meerestemperatur angenehm sind, kann man im Meer baden oder einfach die salzhaltige Meeresluft genießen. Eine Qi-Gong-Übungssequenz wird angeboten.

Montag, 30. September: Opatija

Nur 6 km von Lovran entfernt befindet sich diese „alte Dame des Tourismus“ in Kroatien. Nach der Fertigstellung der Eisenbahnlinie von Wien nach Rijeka im Jahr 1873 entdeckte die wohlhabende Wiener Gesellschaft Opatija vor allem als Luftkurort. Um die Jahrhundertwende wurde Opatija durch den Bau zahlreicher Hotels, Villen und Parkanlagen ein Pendant zum französischen Nizza. Unter der lokalen Fremdenführung wird die Geschichte aus dieser Zeit wieder lebendig.

Nach dem Mittagessen empfehlen sich Freizeitliche Aktivitäten wie z.B. eine einstündige Bootsfahrt. Entlang des Promenadenufers „Lungomare“ treten wir den Weg zu Fuß nach Lovran bis zur Ortschaft Ika (ca. 3 km) an. Optional kann man an einer Übungssequenz teilnehmen oder im Meer baden gehen.

Dienstag, 01. Oktober: Rijeka

Die Ernennung zur europäischen Kulturstadt Europas für das Jahr 2020 macht diese Hafenstadt und das Regionalzentrum aufgrund zahlreicher kultureller Projekte für die Besucher noch attraktiver.

Zusammen mit der fachkundigen Führung besuchen wir zunächst eine Marienpilgerstätte auf dem Hügel „Trsat“ sowie die naheliegende Festung, von wo aus sich eine einprägsame Aussicht auf das Stadtzentrum und den Hafen bietet.

Im zweiten Teil der Stadterkundung erfahren Sie anhand von archäologischen Funden, wie z.B. den Resten des römischen Kastells oder anderen Gebäuden, wie z. B. den im Jugendstil erbauten Markthallen, noch viel mehr interessante Details zur wechselhaften Geschichte Rijekas.

Die Geschichte kann man in der Mittagspause von den Wänden eines beliebten Restaurants ablesen, das vor allem für die Spezialitäten aus der Region bekannt ist.

Mittwoch, 02. Oktober: Moscenice

Heute besuchen wir dieses kleine malerische Städtchen, das zum Schutz von den Seeräubern am steilen Abhang des Bergmassivs Učka (174 m über dem Meer) gebaut wurde und dank dem äußeren Häusering den Charakter einer mittelalterlichen Befestigungsanlage bewahrt hat. Unter der Führung des Bürgermeisters besuchen wir das kleine Stadtmuseum, die Kirche, nehmen an einer Schnaps- und Likördegustation teil und genießen die wunderschöne Aussicht auf die Insel Krk und Cres sowie die ganze Kvarner Bucht. Danach geht es zum Mittagessen (individuell oder mit der Gruppe) nach Mošćenička Draga, das über den schönsten Kiesstrand in der Region und diverse Restaurants verfügt. Um die umliegenden Ortschaften und das „Promenadenufer“ mal auch aus einer anderen Perspektive zu sehen, fahren wir mit dem Taxi-Boot nach Opatija. Dort spazieren wir abschließend entlang der beliebten Flaniermeile und können uns hier noch ein Eis oder Kuchen gönnen.

Donnerstag, 03. Oktober: Insel Krk

Der Ausflug mit dem Bus und Fremdenführer bietet die Gelegenheit, die Geschichte und Lebensumstände der einheimischen Bevölkerung kennenzulernen. Bei unserem ersten Stopp in der Ortschaft Punat erreichen wir nach wenigen Minuten Bootsfahrt das Franziskanerkloster, das sich auf der kleinen Insel

Košljun befindet. Aufgrund der Architektur und der Erklärungen des Fremdenführers tauchen wir vor allem in die mittelalterliche Geschichte des Klosters ein. Anders als im gesamten damaligen Einflussbereich des mittelalterlichen Vatikans, genossen kroatische Mönche und Priester (sogenannte Glagoljaši) das Privileg, heilige Messen anstatt in lateinischer Sprache in der Volkssprache (Kroatisch-Kirchenslavisch) zu zelebrieren. Noch heute befindet sich in der klösterlichen Bibliothek eine Sammlung liturgischer Schriften und Bücher in kroatischer Sprache.

Bei unserem zweiten Halt werden wir durch die Stadt Krk geführt, das Verwaltungszentrum der Insel, deren Geschichte bis in die Zeit der Römer reicht. Hier gibt es eine Pause zum Mittagessen (individuell oder in Gruppen). Auf der Rückfahrt halten wir an, um einige schöne Ausblicke zu genießen oder um ein paar Übungen zu machen.

Freitag, 04. Oktober: Crikvenica

An unserem letzten Tag fahren wir mit unserem Gepäck mit dem Taxi nach Crikvenica und beziehen im gleichnamigen Hotel unsere Zimmer für die letzte Nacht. Crikvenica erfuhr Ende des 19. Jahrhunderts genauso wie Lovran eine Entwicklung von einem kleinen Fischerort zu einem Fremdenverkehrszentrum, Bade- und Kurort.

Das nostalgische Flair der damaligen Zeit ist noch immer spürbar. Allerdings anders als in Lovran und Umgebung gibt es hier Sandstrände und grüne Wiesen. Nach der Mittagspause gibt es freie Zeit zum Baden, Spaziergehen oder Shopping. Danach, soweit das Wetter mitspielt, üben wir vor dem Abendessen auf einer Wiese Qigong zusammen (optional).

Nach dem Abendessen empfiehlt sich ein entspannter Spaziergang entlang der Flaniermeile, wonach wir in einem der zahlreichen Cafés oder Restaurants zum Abschluss der Reise anstoßen können.

Samstag, 05. Oktober

Nach dem Frühstück individuelle Abreise.

Vorbesprechung: Mittwoch, den 12.06.2019, um 18:30 Uhr
in den Räumen der vhs Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Reiseleitung: Aleks Macakanja

Teilnehmerzahl: max. 18

Eingeschlossene Leistungen

- 6 Übernachtungen inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Lovran
- 1 Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Crikvenica
- 11 Termine Qigong Yangsheng (14 Std.) + mind. 3 Übungssequenzen
- Ausflüge lt. Programmausschreibung zum Teil mit deutschsprachigem Gästeführer
- vhs - Reiseleitung
- Insolvenzversicherung

Nicht eingeschlossene Leistungen

- An- und Abreise
- Ausgaben persönlicher Art
- Tagesverpflegung

Hinweise:

Wir empfehlen für die Ausflüge bequemes und festes Schuhwerk, regenfeste Kleidung, sowie Badebekleidung.

Es gibt Direktflüge mit Condor von Frankfurt zum Zielflughafen Rijeka.

Des Weiteren weisen wir daraufhin, dass Sie Ihre Anreise erst nach Bestätigung der Durchführung der Reise durch die vhs (voraussichtlich Mitte Juni) verbindlich buchen sollten.

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer:	725,- €
Zuschlag im Doppelzimmer zur Alleinbenutzung:	160,- €
Zuschlag im Einzelzimmer (stark begrenztes Kontingent!):	40,- €

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

Kosten abhängig vom Reisepreis und Alter (zwischen 44,- und 64,- €)

Änderungen aus organisatorischen, technischen oder anderen Gründen bleiben vorbehalten.

Volkshochschule Dietzenbach e.V.

Wilhelm-Leuschner-Str. 33, 63128 Dietzenbach

Telefon 06074 812266

Fax 06074 812268

info@vhs-dietzenbach.de

www.vhs-dietzenbach.de



Anmeldung Reisen

Reise: S 476 Kroatien vom: 28.09. bis: 05.10.2019

Reisepreis im DZ: _____ EURO im EZ: _____ EURO

Persönliche Daten des Reisenden

Nachname: _____ Vorname: _____

Geburtsname: _____ Geschlecht: weiblich männlich

Geburtsdatum: _____ Staatsangehörigkeit: _____

Ständiger Wohnsitz:

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon (tagsüber): _____ Telefon (abends): _____

Fax: _____ E-Mail: _____

Zimmerwunsch Doppelzimmer zusammen mit: _____

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung

Einzelzimmer

Ich bitte um Abschluss einer **Reiserücktrittversicherung** (Preise abhängig vom Alter und Reisepreis)

Diese Anmeldung ist verbindlich.

Die im Programm genannten Reisebedingungen erkenne ich an.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten gemäß der Datenschutzerklärung weiterverarbeitet werden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Reisebedingungen

Vertragsabschluss und Zahlungen

Mit Ihrer Reiseanmeldung bieten Sie uns den Abschluss eines Reisevertrages verbindlich an. Ihre Buchung muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, auch für alle von Ihnen mitangemeldeten Personen für die Verbindlichkeiten aus dem Reisevertrag einzustehen (siehe gesonderte Erklärung auf dem Anmeldeformular). Der Vertrag kommt mit Erhalt unserer Anmeldebestätigung zustande. Nach unserer Reisebestätigung ist eine Anzahlung i.d.R. in Höhe von 10% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn zu zahlen. Sie erhalten von uns hierzu eine Rechnung.

Änderungen und Abweichungen

einzelner Reiseleistungen von dem vereinbarten Inhalt des Reisevertrages, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und die nicht entgegen Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit die Änderungen/Abweichungen nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Reise nicht beeinträchtigen.

Wir sind berechtigt, den Preis nachträglich anzupassen, soweit wir hierzu aus berechtigten, unvorhersehbaren und erheblichen Gründen (z.B. Änderungen der Treibstoffkosten, Steuern o. a.) gezwungen sind und wenn zwischen unserer Reisebestätigung und dem vorgesehenen Reiseantritt mehr als vier Monate liegen. Von der Änderung werden wir Sie umgehend, spätestens vier Wochen vor Reiseantritt, informieren.

Rücktrittsrecht

Aus wichtigem Grund kann die vhs eine Reise kurzfristig absagen. Sie erhalten dann den eingezahlten Reisepreis zeitnah zurück.

Sofern Sie bei Reisen mit eigener An-/Abreise nach Erhalt der Reisebestätigung Ihre Anreise eigenständig gebucht haben und die vhs die Reise absagen muss, beschränkt sich die Haftung der vhs für die Erstattung der Ihnen entstandenen Stornokosten für Ihre gebuchte An/Abreise auf maximal 150 € pro Person.

Rücktrittsrecht des Reisenden

Sie können vor Reisebeginn jederzeit vom Vertrag zurücktreten. Der Rücktritt sollte uns gegenüber in Ihrem Interesse schriftlich erklärt werden (möglichst per Einschreiben). Die Höhe der Rücktrittsgebühren ist vom Zeitpunkt des Rücktritts abhängig.

Bis 100 Tage vor Reisebeginn berechnen wir für jede Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 50 €.

Danach gelten folgende Rücktrittspauschalen, jedoch mind. 50 €:

- 99. – 60. Tag vor Reisebeginn: 20 % des Reisepreises
- 59. – 30. Tag vor Reisebeginn: 35 % des Reisepreises
- 29. – 14. Tag vor Reisebeginn: 40 % des Reisepreises
- 14. – 07. Tag vor Reisebeginn: 50 % des Reisepreises
- ab 06. Tag vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Der Nachweis, dass uns kein bzw. ein geringerer Schaden entstanden ist, bleibt Ihnen unbenommen.

Für einige Reisen gelten gesonderte Stornobedingungen. In diesem Fall sind diese abweichenden Stornobedingungen in den Reiseunterlagen explizit genannt.

Gewährleistung/ Schadenersatz

Unsere Verpflichtung zur Gewährleistung und zum Schadenersatz wegen eines Mangels der Reise richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften (§§ 651c-g des BGB). Unsere Schadenersatzpflicht ist auf die dreifache Höhe des Reisepreises beschränkt, soweit wir einen Schaden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt haben oder soweit wir für einen Schaden lediglich wegen des Verschuldens eines Leistungsträgers einzustehen haben.

Versicherungen

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Rücktrittskosten-Versicherung und bei Auslandsreisen den Abschluss einer Krankenversicherung.

Schlussbestimmung

Im Übrigen gelten die allgemeinen gesetzlichen Regelungen. Insbesondere die Vorschriften über den Reisevertrag (§§ 651a – 651k des BGB).