



# Verbindliche Hygieneregeln

(Stand 02. November 2020)

Bitte weisen Sie zu Kursbeginn die Teilnehmenden auf folgende Regeln hin:

- Beim Betreten des Geländes der vhs ist **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen. Diese ist auch im Kursraum während der Kurse zu tragen.
- Stets **Abstand halten**: mindestens 1,5m. Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.
- Vor Kursbeginn sind die **Hände** zu **waschen** – immer nur eine Person in Sanitärräumen.
- Alternativ steht **Händedesinfektionsmittel** in Haupthaus, Nebengebäude und Bewegungshalle in Spendern zur Verfügung.
- Eine Ansprache Auge-in-Auge mit geringem Abstand muss vermieden werden. **Keine Partner- und Gruppenarbeit!**
- Für den Bedarfsfall steht Flächendesinfektionsmittel im Kursraum zur Verfügung. Nutzen Sie ggf. zum Abwischen Einmalhandtücher aus den Sanitärräumen.
- **Lüften Sie regelmäßig** (Stoß- / oder Querlüften), um die Raumluft auszutauschen: Mindestens zu Kursbeginn und nach jeweils 20 Minuten.
- Wer keinen Kurs leitet oder an keinem Kurs teilnimmt, verlässt das Gebäude.
- **Bei Atemwegssymptomen oder Fieber ist die Teilnahme an Kursen der vhs nicht gestattet.** Die Kursleitung ist verpflichtet, bei Erkältungssymptomen von Teilnehmer\*innen das Angebot abubrechen und die vhs darüber zu informieren.